

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
		5 Cal. 763 H.C. 89 Lip. 31 P. 36	6 Cal. 681 H.C. 71 Lip. 26 P. 43	7 Cal. 664 H.C. 92 Lip. 18 P. 40
		DILISTAK KINOA EKOLOGIKOAREKIN	AZENARIO PUREA	BABARRUN NABARRAK
		LEGATZ FRESKOA ERROMATAR ERARA • LAU URTAROKO ENTSALADA	TXAHAL GISATUA BARAZKI SALTEATUEKIN	OILASKO IZTER ERREA BARRENGORRIEKIN
		FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA
10 Cal. 910 H.C. 134 Lip. 30 P. 35	11 Cal. 708 H.C. 71 Lip. 35 P. 30	12 Cal. 695 H.C. 88 Lip. 30 P. 25	13 Cal. 755 H.C. 105 Lip. 22 P. 41	14 Cal. 725 H.C. 89 Lip. 26 P. 39
ARROZA TOMATEAREKIN	BARAZKI PURE EKOLOGIKOA	HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA FIDEO EKOLOGIKOAREKIN	DILISTAK KINOA EKOLOGIKOAREKIN	LEKAK PATATEKIN
ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN BARAZKITXOEKIN	LEGATZ MEDAILOIA ERROMATAR ERARA • TOMATE FRESKOA	PATATA ETA BARRENGORRI TORTILA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA	ATUNA AJOARRIERO ERARA	OILASKO ESKALOPEA GAZI-GOZO SALTSA ETA BARAZKITXOEKIN
FRUTA OGI INTEGRALA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
17 Cal. 633 H.C. 82 Lip. 15 P. 47	18 Cal. 860 H.C. 158 Lip. 17 P. 28	19 Cal. 828 H.C. 101 Lip. 40 P. 20	20 Cal. 697 H.C. 85 Lip. 28 P. 32	21 Cal. 752 H.C. 94 Lip. 22 P. 51
HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA FIDEO EKOLOGIKOAREKIN	TXITXIRIOAK	KALABAZIN PUREA	PATATAK ERRIOXAKO ERARA	DILISTAK KINOA EKOLOGIKOAREKIN
TXAHAL ZANGARRA TOMATEAREKIN	BARAZKI PAELLA EKOLOGIKOA	KROKETAK • LAU URTAROKO ENTSALADA	LEGATZ XERRA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA	SOLOMO RAGOUTA AZENARIOEKIN
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
24 Cal. 874 H.C. 121 Lip. 26 P. 46	25 Cal. 577 H.C. 85 Lip. 21 P. 13	26 Cal. 806 H.C. 86 Lip. 35 P. 41	27 Cal. 682 H.C. 76 Lip. 26 P. 40	28 Cal. 620 H.C. 84 Lip. 18 P. 36
ESPIRAL EKOLOGIKOAK TOMATEAREKIN	MINISTRONE ZOPA	BABARRUN ZURIAK	AZALORE PUREA	GARBANTZUAK BARAZKI EKOLOGIKOEKIN
TXAHAL GISATUA BARAZKI SALTEATUEKIN	PATATA TORTILA LABEAN • TOMATE FRESKOA	LEGATZ MEDAILOIA ERROMATAR ERARA • LAU URTAROKO ENTSALADA	SOLOMO RAGOUTA AZENARIOEKIN	OILASKO IZTER ERREA BARRENGORRIEKIN
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
31 Cal. 895 H.C. 130 Lip. 33 P. 29				
ARROZA TOMATEAREKIN				
LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • LAU URTAROKO ENTSALADA				
FRUTA OGI INTEGRALA				